

## **Contenuti disciplinari Cantieri e sicurezza 5 A**

### **Stil di vita**

Alcol

Fumo

Sostanze stupefacenti

### **Incendi e miscele esplosive**

Gli incendi

La prevenzione degli incendi

Il rischio di incendio

Misure di prevenzione e protezione

Atmosfere esplosive

### **Le vibrazioni meccaniche**

Il rischio vibrazioni

Effetti delle vibrazioni

Valutazioni del rischio

DPI antivibrazione

### **Rischi fisici: MMC**

La movimentazione manuale dei carichi (MMC)

Effetti della MMC

Riferimenti normativi:

Valutazione del rischio

Misure di prevenzione

## **Rischi chimici e biologici**

Gli agenti chimici e le norme di riferimento

Il rischio chimico

Assorbimento degli agenti chimici e effetti sulla salute

La gestione del rischio chimico

Misure di prevenzione e protezione da agenti chimici

Il rischio cancerogeno e mutageno

La gestione del rischio cancerogeno e mutageno

## **L'amianto e la silice cristallina**

Il rischio amianto

La gestione del rischio

Tecniche di bonifica dell'amianto

La silice libera cristallina

La gestione del rischio

## **Agenti biologici**

Il rischio biologico

La gestione del rischio

Il rischio da SARS-CoV-2: il covid -19

## **Le figure responsabili della sicurezza**

Il committente e il responsabile dei lavori

Imprese e lavoratori in cantiere

Uomini-giorno

I coordinatori della sicurezza

Il direttore dei lavori

Il direttore tecnico di cantiere e il capocantiere

### **Documenti della sicurezza**

La documentazione da tenere in cantiere

Il piano operativo di sicurezza (POS)

Il piano di sicurezza e coordinamento (PSC)

Il fascicolo con le caratteristiche dell'opera

Il piano di gestione delle emergenze

La notifica preliminare

Stima dei costi della sicurezza

DUVRI e rischi da interferenza

Firma

Anna Rita Deidda